



presenta

ATHLION TOUR'07

gare di pentathlon moderno

e

convegno divulgativo medico-scientifico

www.athlione.it

PROGRAMMA del WORKSHOP

VENERDÌ 22 • ore 16,00

Aula n.6 "Giulio Onesti" – Acquacetosa CONI

"Prevenzione dei danni della sedentarietà e di scorretti comportamenti alimentari attraverso la pratica di uno sport completo: il Pentathlon Moderno"

Ore 15,30 • Accredimento partecipanti

Ore 16,00 • Saluto delle Autorità

Anna Paola Concia - Presidente Agensport

Dr. Antonio Pelliccia – Direttore Sanitario Istituto di Medicina e Scienze dello Sport

On. Eugenio Patanè – Consigliere Comunale di Roma

Introduzione e moderazione Prof. Alessandro Tappa

Interventi:

Sovrappeso corporeo/obesità nei ragazzi: dalla dieta ad un approccio multidisciplinare

Dr. Giuseppe Morino (Nutrizionista Pediatra e Dirigente Medico Ospedale "Bambin Gesù")

La sedentarietà e la scorretta alimentazione come fattori di rischio per la salute dei ragazzi

Prof. Giovanni Caldarone (Nutrizionista Clinico, Adolescentologo e Medico Sportivo)

La sedentarietà e l'alimentazione negli adolescenti: aspetti psicologici e comportamentali

Dott.ssa Daniela Pase (Psicologo dello Sport - Istituto di Medicina e Scienze dello Sport)

Il Pentathlon Moderno, uno sport completo

Dr. Gianni Caldarone (Tecnico Federale e Allenatore di Pentathlon Moderno - S.S.D. Athlione e Fisioterapista)

Vita da Campioni: dall'alloro Olimpico alle Scienze Motorie

Prof. Daniele Masala (Olimpionico di Pentathlon Moderno e docente Univ. di Cassino, facoltà Scienze Motorie)

Dibattito e Tavola Rotonda conclusiva

Moderatori: Prof. G. Caldarone - Prof. A. Tappa